

תרופות, טיפות אף ושטיפות פה

הטיפול התרופתי בהתאם למרשם ולהנחיות האישיות שקיבלתם מהרופא המטפל.

1 כיסוי אנטיביוטי

טבליות AUGMENTIN במינון של 875 מ"ג, 2 כדורים ליום, בוקר וערב, במשך 7 ימים. סה"כ 14 כדורים.
את הכדור הראשון יש לקחת שעה לפני הניתוח.

2 משככי כאבים

טבליות ETOPAN במינון של 400 מ"ג - ניתן לקחת עד 3 כדורים ליום.
את הכדור הראשון יש לקחת שעה לפני הניתוח.
כדור נוסף יש לקחת, גם אם אין כאבים משמעותיים, 5 שעות לאחר הכדור הראשון.
לחילופין ניתן להשתמש ב-OPTALGIN במינון של 500 מ"ג. ניתן לקחת עד 4 כדורים ביום.
מומלץ להשתמש ב-OPTALGIN נוזלי, 35 טיפות לכל מנה.

3 טיפות אף

טיפות אף מסוג ALRIN: שתי טיפות בכל נחיר, פעמיים ביום.
יש להתחיל את השימוש בהם בבוקר שלמחרת הניתוח במשך שבוע.

4 שטיפות פה

שטיפות פה מסוג תרודנט / קורסודיל / מרידנט יש להתחיל את השימוש בו יום למחרת הניתוח, פעמיים ביום, בבוקר ובערב ולאחר מכן לא לשתות, לא לשטוף את הפה או לאכול במשך חצי שעה.

תמיסת מי מלח - יש לברר את הכמות לפני ההכנה

בהעדר שטיפת פה, מצוינת במקור אפשרות להכנת תמיסת מי מלח בכוס מים פושרים. הכמות מופיעה כ-"4/1 כפית"
ואינה ברורה; יש לברר אותה עם המרפאה לפני הכנת התמיסה.

5 הוראות כלליות לניתוח הרמת סינוס

1. יש להקפיד על קירור אזור הניתוח ע"י קרח על פי הוראות הרופא.
 2. ביום הטיפול יש לאכול אוכל רך וקר בלבד.
 3. חל איסור על שתיית אלכוהול ועישון במשך ה-24 שעות הראשונות. עישון ושתיית אלכוהול מפריעים לריפוי הפצע באתר הניתוח ובנוסף, פעולת היניקה בזמן שאיפת הסיגריה עלולה לעודד דימום מאתר הניתוח. על מנת לשפר את הסיכוי להצלחת הטיפול מומלץ להימנע לחלוטין מעישון במשך השבועיים שלאחר הטיפול.
 4. רצוי שלא לקנח את האף למשך חודש ימים. קינוח של האף יוצר לחץ חזק מאוד בחלל ובמערות האף ועלול לפגוע ברירית הסינוס העדינה. במידה וקיים גודש אף יש לנגבו בעדינות ללא הפעלת לחץ.
 5. במידה ומתעטשים יש לעשות זאת עם פה פתוח ללא חסימה של הנחיריים או של הפה.
 6. אין לבצע פעולות שעלולות להעלות את הלחץ בסינוס למשך כחודש כגון: שתייה עם קשית, ניפוח בלונים וניגון בכלי נשיפה. העלייה בלחץ האוויר בחלל ומערות האף בעת ביצוע פעולות אלו עלולה לפגוע ברירית הסינוס העדינה שנפגעה בזמן הניתוח.
 7. מומלץ לא לכופף את הראש אלא לכופף את הברכיים בלבד.
 8. אין לנסוע למקומות גבוהים / נמוכים בהם יש הפרשי לחצים (ים המלח, החרמון וכו').
 9. אין לטוס או לצלול במשך חודש.
 10. יש להימנע מפעילות גופנית למשך שבוע.
- בתקופה הקרובה רצוי לישון בראש מורם בזווית של מעל ל-45 מעלות.**

6 תופעות צפויות ומעקב לאחר הניתוח

- כשעתיים לאחר הניתוח עם התפוגגות השפעת ההרדמה המקומית ובימים הראשונים שלאחר הניתוח ייתכנו כאבים מאתר הטיפול. ניתן להשתמש בתרופות נוגדות כאבים ללא מרשם ובהתאם להוראות המופיעות על האריזה.
 - החל ממספר שעות לאחר הניתוח ועד למספר ימים לאחר הטיפול תיתכן תפיחות בלחי ומתחת לעפעף התחתון בצד המטופל. לעיתים מלווה התפיחות בשטף דם כחול. לרוב מדובר בבצקת שמופיעה מיד לאחר הניתוח וגדלה בהדרגה עד שמגיעה לשיאה כשלושה ימים לאחר הניתוח. התפיחות ושטף הדם עוברים מעצמם לאחר מספר ימים עד שבוע.
- בכל מקרה של הופעת תפיחות המלווה בעלייה בחום הגוף חובה ליצור קשר עם הרופא המטפל!**
- במידה ואתר הניתוח נתפר עם תפרים שאינם נספגים יש להגיע לרופא המטפל כ-5 עד 7 ימים לאחר הניתוח להוצאת התפרים.

החלמה מהירה, צוות המרפאה